

Informationen zum Umgang mit „Corona“

Stand 27.02.2020

Allgemeine Informationen

Infos des Bundesministeriums für Gesundheit kurz zusammengefasst:

Inkubation

nach Ansteckung bis zu 14 Tage bis Symptome auftreten

Symptome Coronavirus SARS-CoV-2

Husten, Schnupfen, Halskratzen und Fieber, manchmal Durchfall.

Wenige schwer verlaufende Fälle: Atemproblemen und Lungenentzündung

Letalität

Todesfälle: überwiegend Ältere und chronisch Grunderkrankte

Letalität vermutlich unter 2 Prozent (Labor von KH-Patienten)

Schutz

Ohnehin wie bei Grippewelle...:

Handhygiene, Husten- und Nies-Etikette, Abstand zu Erkrankten (1-2m)

Therapie

optimal unterstützenden Maßnahmen wie bei Erkältung (entsprechend Zustand)

Behandlung relevanter Grunderkrankungen

Weiterführende Informationen auch für die Gesundheitsberufe auf der Website des Bundesministeriums für Gesundheit

<https://www.bundesgesundheitsministerium.de/coronavirus.html>

Informationen des Robert-Koch-Instituts

https://www.rki.de/DE/Home/homepage_node.html

Risikogebiete (Robert-Koch-Institut):

https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikogebiete.html

Aktuellen Reise- und Sicherheitshinweise beim Auswärtigen Amt

Italien: <https://www.auswaertiges-amt.de/de/aussenpolitik/laender/italien-node/italiensicherheit/211322>

Die Webseiten werden ständig aktualisiert.

Hotline: 0800 – 84 84 111

Informationen für Hebammen, Schwangere, junge Mütter

Hygiene:

- Händedesinfektion: Desinfektionsmittel sind zum Teil bereits vergriffen! Nach Angaben von Apotheken eignet sich auch Isopropanol zum Desinfizieren.
- Sorgfältig Tasche und Instrumente desinfizieren.
- Bei Verdacht auf Infektion: Mundschutz, Händedesinfektion Handschuhe ggf. vor Betreten der Wohnung schon mit Handschuhen arbeiten.
- Den eigenen Gesundheitszustand beachten.

Mögliche Wochenbettempfehlungen:

- Außenkontakte gering halten, Einkaufszentren meiden.
- Arztpraxen & Apotheken meiden, sie werden "Hotspots"

Stillen

- ist für die Frauen die beste Möglichkeit ihre Babys zu schützen.
- Ggf. die Relaktation anregen: entweder anlegen, anlegen, anlegen oder pumpen & jeden Tropfen füttern.

VSLÖ Empfehlung Corona-Virus COVID-19 und Stillen

<https://www.stillen.at/vsloe-empfehlung-corona-virus-covid-19-und-stillen/>

(Verband der Still- und LaktationsberaterInnen Österreichs IBCLC)

Zusätzliche Informationen vom Treffen BMG und DPR, 26.02.2020:

Ziel des Treffens war es, die Gesundheitsprofessionen über die aktuelle Lage zu informieren und darauf vorzubereiten, dass es zu einer Epidemie kommen kann aber nicht muss. Entscheidend sind Hygienemaßnahmen, um eine Infektion zu vermeiden, und Informationen über den Umgang mit Verdachtsfällen. Als Informationsquellen wurden folgende Seiten genannt, verbunden mit der Bitte diese zu verbreiten:

- Hygienetipps <https://www.infektionsschutz.de/hygienetipps.html>
- Informationen der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung <https://www.bzga.de/>
- Antworten auf häufig gestellte Fragen zum neuartigen Coronavirus (SARS-CoV-2) <https://www.infektionsschutz.de/coronavirus-sars-cov-2.html>
- Weitere Informationsmaterialien gibt es beim BMG s. o.

wichtig:

- Weiterhin infizierte nicht erkrankte Personen identifizieren und Quarantänemaßnahmen durchführen
- Gesundheitsämter sind für die Bevölkerung zuständig, BetriebsärztInnen für MitarbeiterInnen der Unternehmen, Haus- bzw. KinderärztInnen für PatientInnen
- Haus- und KinderärztInnen sollen bei Verdachtsfällen telefonisch kontaktiert werden, anstatt die Praxis aufzusuchen
- Über die Telefonnummer 116 117 werden ab 29.2.20 (vermutlich) auch Informationen über Corona-Virus erfolgen.
- Um gut vorbereitet zu sein, sollen vorliegende Krankenhauspläne zum Thema Epidemie angeschaut werden