

## Infotext Tokophobie

Unter Tokophobie wird die klinisch relevante Form der Geburtsangst verstanden. Laut einer Metaanalyse von O'Connell und Kollegen aus dem Jahr 2017 beträgt die Wahrscheinlichkeit, als Frau einmal im Leben unter einer Tokophobie zu leiden zwischen 3,7 % und 43 % (O'Connell et al., 2017). Doch nicht nur die hohen Prävalenzen machen eine weitere Erforschung von Geburtsangst dringend. Auch die Auswirkungen von Tokophobie auf die Frau sowie das (ungeborene) Kind sind enorm (Martin et al., 2021). So beeinflusst beispielsweise das psychische Wohlbefinden der Mutter während der Schwangerschaft die pränatale Mutter-Kind-Beziehung, was sich wiederum negativ auf die kindlichen Vorstellungen, Emotionen und Verhaltensweisen auswirkt (Göbel et al., 2018). Zudem konnte gezeigt werden, dass es einen Zusammenhang zwischen der Angst vor der Geburt und der Entwicklung einer postpartalen Depression gibt (Pazzagli et al., 2015). Des Weiteren scheint es einen Zusammenhang zwischen der Angst vor der Geburt und Problemen mit der späteren Identifizierung mit der Mutterrolle zu geben (Pazzagli et al., 2015) sowie mit traumatischen Geburtserlebnissen und der Entwicklung einer Posttraumatischen Belastungsstörung (PTBS) (König, 2019). Zudem neigen Frauen mit Tokophobie vermehrt zu längeren geburtsbezogenen Behandlungen oder einem Wunschkaiserschnitt (Nieminen et al., 2017).

Mit der Studie sind mehrere Ziele verbunden. Zum einen soll Tokophobie in verschiedenen Stichproben erforscht werden. Im Gegensatz zu vielen bisherigen Studien soll die Ausprägung der Tokophobie zwischen Frauen, die noch nie schwanger waren, aktuell Schwangeren und Müttern bis zu zwei Jahren nach der Geburt verglichen werden. Des Weiteren soll nach Unterschieden und Gemeinsamkeiten der deutschen Stichprobe mit genauso befragten Frauen aus Großbritannien und Brasilien geschaut werden. Zusätzlich werden der *Birth Memories and Recall Questionnaire* (BirthMARQ) (Foley et al., 2014) sowie die *Birth Satisfaction Scale – Revised* (BSS-R) (Hollins Martin & Martin, 2014) an einer deutschen Stichprobe validiert werden.

## References

- Foley, S., Crawley, R., Wilkie, S., & Ayers, S. (2014). The Birth Memories and Recall Questionnaire (BirthMARQ): Development and evaluation. *BMC Pregnancy and Childbirth*, 14, 211. <https://doi.org/10.1186/1471-2393-14-211>
- Göbel, A., Stuhmann, L. Y., Harder, S., Schulte-Markwort, M., & Mudra, S. (2018). The association between maternal-fetal bonding and prenatal anxiety: An explanatory analysis and systematic review. *Journal of Affective Disorders*, 239, 313–327. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2018.07.024>
- Hollins Martin, C. J., & Martin, C. R. (2014). Development and psychometric properties of the Birth Satisfaction Scale-Revised (BSS-R). *Midwifery*, 30(6), 610–619. <https://doi.org/10.1016/j.midw.2013.10.006>
- König, J. (2019). The German W-DEQ version B—Factor structure and prediction of posttraumatic stress symptoms six weeks and one year after childbirth. *Health Care for Women International*, 40(5), 581–596. <https://doi.org/10.1080/07399332.2019.1583230>
- Martin, C. R., Jones, C., Huang, C., Jomeen, J., Boubert, L., & Marshall, C. A. (2021). The tokophobia severity scale (tss): Measurement model, power and sample size considerations. *Journal of Reproductive and Infant Psychology*. Advance online publication. <https://doi.org/10.1080/02646838.2021.1931070>

- Nieminen, K., Wijma, K., Johansson, S., Kinberger, E. K., Ryding, E.-L., Andersson, G., Bernfort, L., & Wijma, B. (2017). Severe fear of childbirth indicates high perinatal costs for Swedish women giving birth to their first child. *Acta Obstetrica Et Gynecologica Scandinavica*, 96(4), 438–446. <https://doi.org/10.1111/aogs.13091>
- O'Connell, M. A., Leahy-Warren, P., Khashan, A. S., Kenny, L. C., & O'Neill, S. M. (2017). Worldwide prevalence of tocophobia in pregnant women: Systematic review and meta-analysis. *Acta Obstetrica Et Gynecologica Scandinavica*, 96(8), 907–920. <https://doi.org/10.1111/aogs.13138>
- Pazzagli, C., Laghezza, L., Capurso, M., Sommella, C., Lelli, F., & Mazzeschi, C. (2015). Antecedents and consequences of fear of childbirth in nulliparous and parous women. *Infant Mental Health Journal*, 36(1), 62–74. <https://doi.org/10.1002/imhj.21483>