



## HYGIENEKONZEPT ZUR DURCHFÜHRUNG VON PRÄSENZKURSEN DURCH HEBAMMEN

Das vorliegende Konzept bezieht sich auf Hygienemaßnahmen und Handlungsempfehlungen zur Durchführung von Präsenzkursen, insbesondere Geburtsvorbereitung und Rückbildungsgymnastik, die von Hebammen durchgeführt werden.

Die Regelungen zur Durchführung von Kursen liegen in der Hoheit der einzelnen Bundesländer und sind zu beachten.

Vorab muss durch die Hebamme eine Gefährdungsbeurteilung stattfinden. Die Beurteilung orientiert sich an den erforderlichen technischen, organisatorischen und persönlichen Maßnahmen, die einzuhalten sind.

Ebenso ist vorab von den Teilnehmer\*innen Auskunft darüber einzuholen, ob sie selbst oder Personen in ihrem näheren Umfeld einer Risikogruppe angehören. Vor jedem Kurs sollte im Rahmen einer Eingangsabfrage geklärt werden, ob eine COVID19-Infektion oder ein Verdacht vorliegen. Ggf. ist der jeweiligen Teilnehmerin die Teilnahme am Kurs zu untersagen.

Im Einzelnen ist auf folgende Punkte zu achten:

### **1. Abstandsregel**

In den Räumlichkeiten, in denen der Kurs stattfinden soll, und außerhalb des Gebäudes ist die Mindestabstandsregel von 1,5 m einzuhalten. Demzufolge ist der Aufenthalt in den Räumlichkeiten so zu gestalten, dass der Mindestabstand während des Kurses eingehalten werden kann. Hierbei ist auch auf die Bewegungsübungen während der Kurseinheit zu achten. Ggf. sollten Teilnehmerzahl und Kurskonzept an die Räumlichkeiten angepasst werden. Die Abstandsregel gilt nicht für die Teilnahme von zwei Personen aus dem gleichen Haushalt (Partnerkurse).

### **2. Zugang zu den Räumlichkeiten**

Um den Kontakt zwischen den Teilnehmer\*innen und eine damit einhergehende Infektionswahrscheinlichkeit zu minimieren, ist das Betreten und Verlassen der Räumlichkeiten im Voraus zu regeln.

### **3. Garderobe**

Die Garderobe jeder Teilnehmerin muss so verwahrt werden, dass die Kleidungsstücke sich nicht berühren. Ist dies durch die Garderobenlösung nicht zu gewährleisten, sollte die Bekleidung mit an den Platz genommen werden.

#### **4. Pausenregel**

In den Pausen ist darauf zu achten, dass der Mindestabstand von 1,5 m weiterhin eingehalten wird. Um dem Infektionsrisiko vorzubeugen, ist eine Maskenpflicht während der Pause anzuraten. Getränke und Snacks dürfen nicht ausgegeben werden, diese sind von den Teilnehmer\*innen selbst mitzubringen.

#### **5. Nutzen des Sanitärbereiches**

Die Sanitärräume dürfen nur einzeln aufgesucht werden. Hier sind im Vorfeld Regelungen mit den Teilnehmer\*innen zu treffen. Der Sanitärbereich ist nach Hygieneplan mit Flächendesinfektionsmittel, Händedesinfektion, Seifenspender und Einweghandtüchern auszustatten.

#### **6. Verwendung von MSN oder Behelfsmasken**

Das Robert-Koch-Institut empfiehlt das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung (textile Barriere im Sinne eines MNS) in bestimmten Situationen im öffentlichen Raum. Das Tragen der Mund-Nasen-Bedeckung kann ein zusätzlicher Baustein sein, um die Ausbreitungsgeschwindigkeit von COVID-19 in der Bevölkerung zu reduzieren – allerdings nur, wenn weiterhin Abstand (mind. 1,5 Meter) von anderen Personen, Husten- und Niesregeln und eine gute Händehygiene eingehalten werden. Die Verwendung von MSN oder Behelfsmasken wird empfohlen. Das Tragen des MSN während der gesamten Kurseinheit muss individuell geregelt werden. Atemübungen mit verstärktem Aerosol-Ausstoß sollten unterbleiben bzw. nur mit angelegtem MNS stattfinden.

#### **7. Handhygiene und Nies- und Hustenetikette**

Der Sanitärbereich ist mit Händedesinfektion, Seifenspender und Einweghandtüchern auszustatten. Die Kursleitung hat dafür Sorge zu tragen, dass jede Teilnehmer\*in sich die Hände reinigt, bevor sie den Kursraum betritt.

Den Teilnehmer\*innen wird vor Beginn des Kurses die Nies- und Hustenetikette erklärt.

#### **8. Abfallentsorgung**

Der Mülleimer ist mit einem Müllbeutel zu bestücken. Nach jedem Kurs ist der Müllbeutel zu entsorgen, um die Infektionsgefahr zu minimieren.

#### **9. Räumlichkeiten**

Die Räumlichkeiten und verwendeten Materialien werden nach jedem Kurs entsprechend dem im QM-Handbuch hinterlegten Hygieneplan gereinigt. Die Teilnehmer\*innen bringen zum Kurs eine eigene Unterlage für die Kursmatten mit, die sie nach dem Kurs wieder mitnehmen und selbst reinigen.

#### **10. Belüftung der Kursräume**

Kursräume, auch Pausen- und Sanitärräume, müssen ausreichend belüftet werden – selbst bei ungünstiger Witterung. Dies reduziert etwaige Infektionsrisiken, da die Anzahl der möglicherweise in der Luft vorhandenen erregerehaltigen Tröpfchen verringert wird.

## 11. Nachvollziehbarkeit von Infektionsketten

Zur Nachvollziehbarkeit von Corona-Infektionen können im Rahmen der Kurse die Quittierungsbögen genutzt werden. Hier findet die Dokumentation der Teilnahme mit Datum und Uhrzeit statt. Für die Unterschrift auf dem Quittierungsbogen ist zu empfehlen, dass jede Frau ihren eigenen Stift mitbringt.

An den Kursterminen mit Begleitpersonen sollten die Daten der Begleitperson gesondert dokumentiert werden.

## 12. Begleitpersonen

Das Mitbringen von Begleitpersonen (Kind/Partner\*in) zum Kurs hängt einerseits von den Regelungen des Bundeslandes ab. Bei Beschränkung der Teilnehmerzahl in Präsenzkursen ist diese einzuhalten. Andererseits ist bei einer Gefährdungsbeurteilung zu klären, ob die Räumlichkeiten das Mitbringen von Begleitpersonen ermöglichen, ohne die Infektionswahrscheinlichkeit zu erhöhen.

Grundsätzlich sollte sich die Hebamme vor Beginn jedes Kurses über aktuelle Regelungen in ihrem Bundesland informieren und ihre Kursplanung diesen Erfordernissen anpassen.

### Quellen:

Wie kann man sich bzw. seine Mitmenschen vor einer Ansteckung schützen?,  
[https://www.rki.de/SharedDocs/FAQ/NCOV2019/FAQ\\_Ansteckung.html](https://www.rki.de/SharedDocs/FAQ/NCOV2019/FAQ_Ansteckung.html), Abgerufen 11.05.2020

Ist das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung in der Öffentlichkeit zum Schutz vor SARS-CoV-2 sinnvoll?, [https://www.rki.de/SharedDocs/FAQ/NCOV2019/FAQ\\_Mund\\_Nasen\\_Schutz.html](https://www.rki.de/SharedDocs/FAQ/NCOV2019/FAQ_Mund_Nasen_Schutz.html), Abgerufen 11.05.2020

Hinweise zu Reinigung und Desinfektion von Oberflächen außerhalb von Gesundheitseinrichtungen im Zusammenhang mit der COVID-19-Pandemie,  
[https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/Reinigung\\_Desinfektion.html](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Reinigung_Desinfektion.html), Abgerufen 11.05.2020

Wissenswertes und Hinweise zum Tragen von Mund-Nasen-Bedeckungen,  
<https://www.infektionsschutz.de/fileadmin/infektionsschutz.de/Downloads/Merkblatt-Mund-Nasen-Bedeckung.pdf>, Abgerufen 11.05.2020

Händewaschen, <https://www.infektionsschutz.de/haendewaschen.html>, Abgerufen 11.05.2020

Hygiene beim Husten und Niesen, <https://www.infektionsschutz.de/hygienetipps/hygiene-beim-husten-und-niesen.html>, Abgerufen 11.05.2020